

ひきこもりの概ね20歳代~40歳代の 若者の夜間居場所と 社会参加支援

淡路プラッツは、ひきこもり・ニート（若年無業）・不登校の課題を抱える若者と
そのご家族の自立支援を行い、33年目になります。

〈希望を感じる今と未来（自立）を一緒に創造する〉ことを目指し、初回のご相談
から社会参加を見据え、継続的な伴走型支援を行っています。

本事業は、居場所を利用される方に限り、無料でご相談もお受けできます（もし居
場所に繋がらない場合も、5回まで無料で面談をご利用いただけます）。

まずは親ごさんのみの面談も受け付けております。ぜひ、お気軽にご利用ください。

【ご利用メニュー】



面談（ご家族・ご本人）

現在の状況などをお伺いし、「どう動いたらいいかわからない」「子どもとの関わり方をもう一度考えたいな」などのご本人やご家族が不安に思っていることを解消できるように、一緒に考えていきます。

Step 1

まずは、ここから！



夜間居場所（ご本人）

コミュニケーション・レクリエーションなどを通じて、〈経験〉〈成功体験〉を積み重ね、対人関係や集団活動に対する自信と「社会を生き抜く土台の力」を獲得します。

Step 2

少しずつチャレンジ



就労支援／同行支援（ご本人）

プラッツと連携している事業所への就労実習や、他機関との連携を経て、少しずつ〈社会参加〉〈就労〉のイメージをつけていきます。

Step 3

一歩踏み出してみよう

※ご利用イメージなど、詳細は裏面をご確認ください。

【ご利用イメージ】

アウトリーチ

生活支援

就労支援



就労実習 (ご本人)

夜間居場所 (ご本人)

面談 (ご家族・ご本人)

【夜間居場所について】

開催日：月2～4回（原則17：00～20：00）

※具体的な日程は、居場所利用開始時にお伝えします。

※イベント内容によっては、お昼間の開催もあります。

内容：みんなでボードゲームしたり、料理したり。

たまにはお出かけしたり、BBQしたり！？

もちろん、それぞれのペースでまったり過ごすのもあります。



【特定非営利活動法人 青少年自立支援施設 淡路プラッツ】

淡路プラッツは、「親の会」から発足し33年の実績を持つNPO団体です。現在もご家族とスタッフが協力して運営する形で、「居場所」を中心とした若者自立支援の場であると共に、ご家族も安心できる場所になるよう活動しています。



住所：〒533-0032 大阪市東淀川区淡路4丁目33-4-2階

☎：06-6324-7633 ☒：ibasyo@awajiplatz.com